

FACTEURS DE CHRONICISATION DES LOMBALGIES

5^{ème}
COLLOQUE



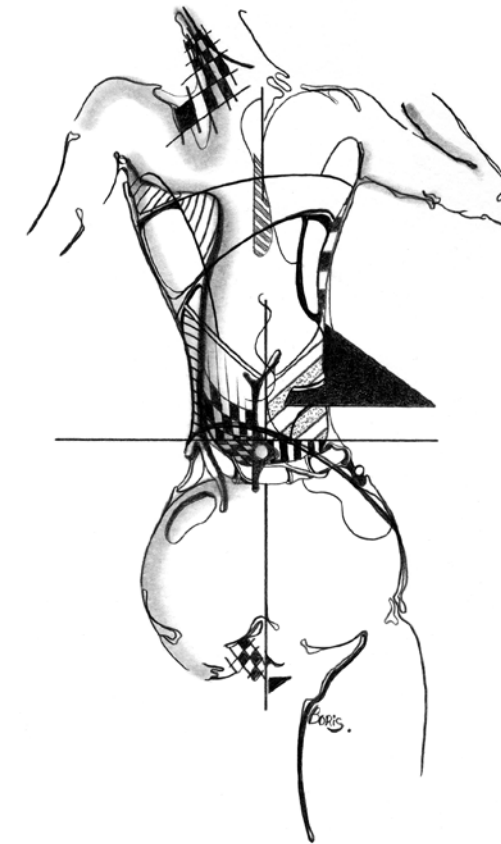
CENTRE MEDICO-CHIRURGICAL
DE READAPTATION DES MASSUES

Sous la présidence des
Jean-Claude Bernard
Pierre Roussouly

LYON,
Samedi 17
Novembre 2012

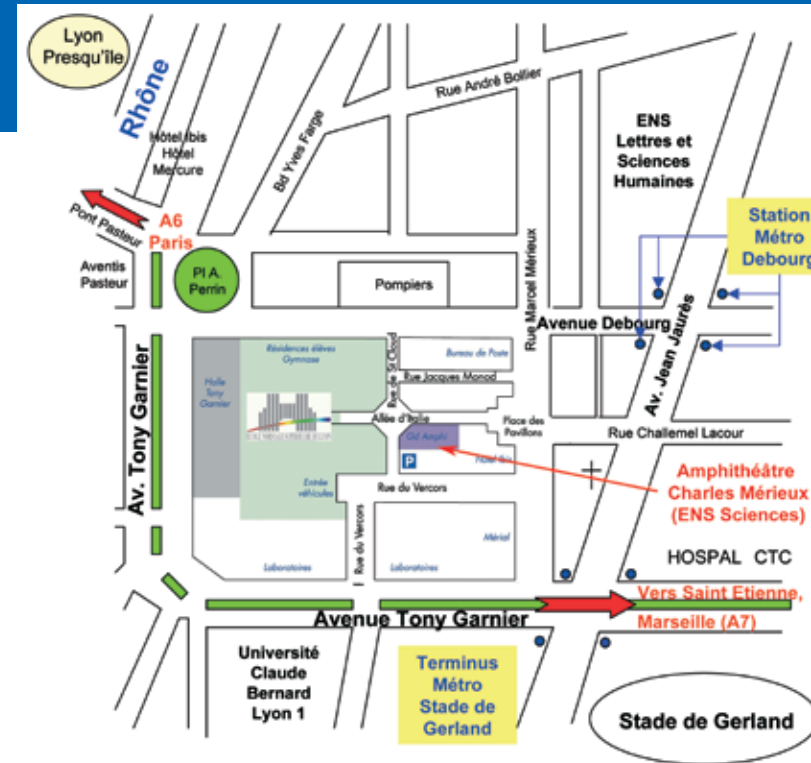
Amphithéâtre Charles Mérieux
Ecole Normale Supérieure
de Lyon
46, Allée d'Italie
69007 LYON

N° de Formation Continue :
11 7500 441 75



Dessin : Boris Matussière

ACTUALITES DANS LE MAL DE DOS



Adresse

Ecole Normale Supérieure de Lyon
46, allée d'Italie - 69007 Lyon

Pour se loger :

Hôtel SOFITEL
20 quai Gailleton
Tél. : 04 72 41 20 20

NOVOTEL
Gerland
70, avenue Leclerc
Tél. : 04 72 71 11 11

Hôtel IBIS Gerland
246, rue Marcel
Mérieux
Tél. : 04 72 72 63 63

Hôtel Ben in City la Virgile
219, rue Marcel
Mérieux
Tél. : 08 10 10 00 75

Pour se rendre à l'ENS Lyon

De l'aéroport Lyon-Saint Exupéry

prendre la navette SATOBUS
de l'aéroport jusqu'à la gare de Lyon Part-Dieu

ou la gare de Lyon Perrache

Depuis la gare de Lyon-Part Dieu

sortie Vivier Merle, prendre le métro ligne B
direction «Stade de Gerland».
Descendre à la station «Stade de Gerland».

Depuis la gare de Lyon-Perrache

sortie terminus des bus, prendre le bus
ligne C22
direction « Grange Blanche ». Descendre de
à la station «Halle Tony Garnier»

Pour toutes informations :

Véronique VEY, Tél. : 04 72 38 48 78,
Mail : veronique.vey@cmcr-massues.com
[http:](http://)

Mme Véronique VEY
C.M.C.R. des Massues
92 rue Edmond Locard
69322 LYON Cedex 05

Programme

08H00 **Accueil des participants**
08H30 **Mot d'accueil de la direction**

L'ENFANT – Modérateurs :

Pr Gautheron - Dr J.C. Bernard

Les éléments mécaniques

09H00 **Le spondylolisthésis**
Dr J.C. Bernard (CMCR des Massues -Lyon)
09H10 **Les dystrophies rachidiennes de croissance**
Dr D. Fort (MPR, Nancy)
09H20 **Les discopathies et hernies discales**
Dr V. Fièvre (Chirurgien, Lyon)

L'environnement

09H30 **L'école**
Mme C. Cros (Médecin scolaire, Lyon)
09H40 **Sports**
Dr E. Ebermeyer (MPR, Saint Etienne)

Les éléments psychologiques

09H50 **Comment je dépiste les éléments de souffrance morale chez l'enfant lombalgique ?**
Dr M. Schneider (CMCR des Massues, Lyon)
10H00 **Les souffrances morales de l'enfant et leur relation avec leur rachis**
Dr H. Desombre (Pédo-psychiatre, Hospices Civils de Lyon)

10H10 Discussion

10H30 PAUSE

L'ADULTE – Modérateurs :

Pr Rode - Dr G. le Blay

Les éléments mécaniques

11H00 **Les éléments anatomiques participant à la douleur chronique**
Pr S. Poireaudau (MPR, Hôpital Cochin, Paris)
11H10 **Les facteurs mécaniques pouvant expliquer la persistance d'éléments douloureux après une chirurgie du rachis**
Dr P. Roussouly (Chirurgien, CMCR des Massues, Lyon)

Les éléments fonctionnels

11H20 **Le déconditionnement (principes)**
Dr A. Dupeyron (MPR, Nîmes)
11H30 **Aspect particulier de la rééducation en fonction des facteurs de risque**

- **En kinésithérapie**
Mme F. Siani Trebern (Kinésithérapeute, CMCR des Massues, Lyon)
- **En ergothérapie**
Mme N. Buch (Ergothérapeute, CMCR des Massues, Lyon)

11H50 **Le réentraînement à l'effort (principes et résultats)**
Pr E. Coudeyre (MPR, Clermont Ferrand)

Aspect professionnel

12H00 **Est-il possible, logique et utile d'adapter un poste de travail pour un lombalgique**
Dr Fassier (Médecin du Travail, Hospices Civils de Lyon)
12H10 **La relation Effort, performance et image de soi dans la reprise professionnelle chez le lombalgique**
Mr J.L. Rullière (Professeur d'économie, Lyon II GATE - CNRS)
12H20 **Notre expérience au CMCR des Massues**
Mme C. Yven (Chargée d'insertion Professionnelle, CMCR des Massues, Lyon)
12H30 PAUSE DÉJEUNER

Aspect psychologique

14H00 **La détresse morale à travers la souffrance vertébrale : expérience des centres anti-douleurs**
Dr P. Calmels (MPR, Saint Etienne)
14H10 **Rôle du coping**
Dr E. Chaléat Valayer (MPR, CMCR des Massues, Lyon)
14H20 **Expérience d'un psychiatre dans la prise en charge de la lombalgie chronique**
Dr M. Reitter (Psychiatre, CMCR des Massues, Lyon)
14H30 **Approche psychologique avant une chirurgie vertébrale**
Dr P. Roussouly (Chirurgien, CMCR des Massues, Lyon)

14H40 Discussion

LA PERSONNE AGÉE – Modérateurs :

Dr E. Chaléat Valayer - Dr P. Roussouly

Les éléments mécaniques

15H00 **Vieillesse du rachis**
Dr G. le Blay (MPR, CMCR des Massues, Lyon)
15H10 **Analyse des troubles posturaux chez la personne âgée**
Dr N. Fraisse (MPR, CMCR des Massues, Lyon)
15H20 **Que doit-on penser des nouvelles possibilités thérapeutiques dans le traitement de l'ostéoporose**
Pr R. Chapurlat (Rhumatologue, Hospices Civils de Lyon)
15H40 **Le canal lombaire étroit (Analyse clinique et propositions thérapeutiques)**
Dr C. Silvestre (Chirurgien, CMCR des Massues, Lyon)

15H50 Discussion

16H10 PAUSE

Facteurs psychosociaux

16H30 **Importance des éléments psychologiques et comportementaux dans la douleur chronique de la personne âgée**
Dr C. Chatillon, Mme S. Da Silva (Psychologue, Hôpital des Charmettes, Lyon)
16H40 **Intérêt des thérapies brèves dans la prise en charge de la douleur vertébrale chronique de la personne âgée**
Dr P. Lelong (Médecin généraliste, Chargé de cours universitaires Paris XI et Lille II)
16H50 **Intérêts et limites d'une consultation pluridisciplinaire.**
Dr S. Clave (Rhumatologue, CMCR des Massues, Lyon)

17H00 Discussion

17h30 CLOTURE DU CONGRES

Remerciements à nos partenaires



5^{ème} COLLOQUE DU CENTRE MEDICO-CHIRURGICAL DE READAPTATION DES MASSUES A LYON

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2012

BULLETIN D'INSCRIPTION

N° de Formation continue : 11 7500 441 75

NOM : PRENOM :
PROFESSION : SPECIALITE :
ORGANISME :
ADRESSE :
.....
CODE POSTAL : VILLE :
TEL : FAX :
@-MAIL :

Je désire m'inscrire au colloque «Facteurs de chronicisation des lombalgies» et adresse un chèque libellé à l'ordre de CMCR des Massues

190 €

110 € pour les étudiants (sur justificatif pour l'année en cours)

Le coût de l'inscription comprend :

- La participation au congrès
 - Le buffet et les pauses
 - Le livre du congrès qui sera remis aux participants le jour même
- Je souhaite recevoir une fiche de réduction SNCF

ATTENTION ! nombre de places limité

Les inscriptions seront prises en compte dans leur ordre d'arrivée.

Aucune inscription ne sera enregistrée sans son règlement.

A retourner à :

Mme Véronique VEY – C.M.C.R. des Massues – 92 rue Edmond Locard
– 69322 LYON Cedex 05